

Lathund smittspårning covid-19

– provtagna inom region Västerbotten

Vård och omsorgspersonal (både inom region och kommun) som provtagits med egenprovtagning

- Meddelas sin diagnos och får patientinformation med förhållningsregler via sms.
- Provsvar signeras i RoS av Vårdhygien
- Kontaktas av Vårdhygien som utför smittspårning och gör anmälan i Sminet.

Allmänhet som provtagits med egenprovtagning

- Meddelas sin diagnos och får patientinformation med förhållningsregler via sms.
- Provsvar signeras i RoS signeras av läkare på hälsocentral och sätter diagnos U07.1 Covid-19, virus påvisat (enligt överenskommelse i primärvården).
- Läkare på hälsocentral tar ställning till om patienten ska kontaktas för medicinsk bedömning (till exempel utifrån ålder, kännedom om diagnoser mm).
- Kontaktas inom två dygn av Smittskyddsenheten som gör smittspårning och anmälan i Sminet.

Boende och personal på särskilt boende som provtagits via beställning på hälsocentral

- Meddelas sin diagnos och får patientinformation med förhållningsregler av läkare på hälsocentral som även gör en medicinsk bedömning.
- Provsvar i RoS signeras av läkare på hälsocentral och sätter diagnos U07.1.
- Handläggs enligt Vårdhygiens dokument *Smittspårning av covid-19 – allmänt och inom kommunal vård och omsorg*, [Corona \(regionvasterbotten.se\)](https://regionvasterbotten.se), se under rubriken **Rutiner inom kommunal vård och omsorg**.

Allmänhet som provtagits via beställning från hälsocentral

- Meddelas sin diagnos och får patientinformation med förhållningsregler av ansvarig läkare som även gör medicinsk bedömning.
- [Om patienten bor med andra så ska de informeras och få förhållningsregler för hushållskontakter.](#)
- Kontaktas inom två dygn av smittskyddsenheten som gör smittspårning och anmälan i Sminet.

Patienter med hemtjänst/hemsjukvård eller inom LSS via beställning från hälsocentral:

Ansvarig läkare

- informerar patienten alternativt de anhöriga muntligt och om möjligt skriftligt.
- informerar även eventuella hushållskontakter om hemkarantän och ger dem förhållningsregler
- gör anmälan i Sminet och ansvarar för att smittspårning utförs utanför vård. Kontakta Smittskyddsenheten om det behövs hjälp med smittspårningen.

Smittskyddsenheten

- informerar hemtjänstchef/enhetschef för hemtjänsten. Använd kontaktvägen **En väg in** till kommunen.
- Bedömer när brukaren anses smittfri och hemtjänstpersonal/hemsjukvård därmed kan sluta använda skyddsutrustning. Vårdhygien ansvarar för smittspårningen bland personalen.

Patienter som vårdas ineliggande på sjukhus och sjukstugor

- Meddelas sin diagnos och får patientinformation med förhållningsregler av ansvarig läkare. Ansvarig läkare påbörjar smittspårning och gör anmälan i Sminet. [Om patienten bor med andra så ska de informeras och få förhållningsregler för hushållskontakter.](#) En anhörig kan t ex kontaktas, som i sin tur informerar övriga som träffat den sjuke. Kontakta Smittskyddsenheten om det behövs hjälp med smittspårningen.
- Informera Vårdhygien
 - Om patienten bor på särskilt boende kontakta även boendet. Personalen där kan kontakta anhöriga, som i sin tur kan informera övriga exponerade besökare till patienten (smittspåra).

Patientinformation med förhållningsregler mm

En person som fått besked om att den har covid-19 måste följa förhållningsregler för att minska risken för att föra smittan vidare och medverka vid smittspårning:

- dvs inte arbeta, gå till skola eller förskola.
- iaktta särskilda hygienrutiner.
- berätta om sin diagnos vid ev. annan kontakt med hälso- och sjukvård.
- dessutom gäller att patienten ska undvika att träffa andra än de som bor i samma hushåll samt informera ev arbetsledare.
- Patienten ska i de flesta fall vara hemma i minst 7 dagar sedan symtomdebut med minst 2 dygns feberfrihet och förbättring av övriga symtom. Längre tid för smittfrihet gäller för personer som bor i särskilt boende och för vissa sjukhusvårdade.

Information och förhållningsregler till hushållskontakter

Hushållskontakter, dvs de som bor tillsammans med person som har covid-19, ska stanna hemma i minst 7 dagar från den smittades provtagningsdatum. Gäller både barn och vuxna. Vid behov kan hushållkontakten få smittbärrpenning. Efter 5 dagar rekommenderas hushållskontakterna att provta sig, även om de är symtomfria. För mer detaljer se länk ovan. **Vårdpersonal** ska vara hemma i 10 dagar från det att man utsatts för smitta av någon i hushållet.

Kontakt Smittskyddsenheten:

Stephan Stenmark	Smittskyddsläkare	Telefon: 090-785 14 00
Gunilla Persson	Bitr smittskyddsläkare	Telefon: 090-785 20 15
Therese Thunberg	Bitr smittskyddsläkare	Telefon: 090-785 37 51
Anna Kauppi	Smittskyddssköterska	Telefon: 090-785 37 49
Denise Jarvis	Sekreterare	Telefon: 090-785 13 68

E-post: smittskydd@regionvasterbotten.se